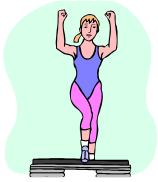
Ortskulturring Dannewerk

Termine und Veranstaltungen 2016

Sport- und Schützenverein Dannewerk

Dienstags ab 19.30 Uhr	Gymnastik im GMZ
Dienstags ab 19.30 Uhr	Volleyball in der Dannewerkschule
Jeden 2. Dienstag 14.30 Uhr	Doppelkopf im Schützenheim
Donnerstags 19.00 Uhr	Kinder- und Jugendschießen im Schützenheim
Donnerstags 19.30 Uhr	Trainingsschießen für alle Schützen

DRK–Dannewerk jeden Donnerstag
09.30–10.30 Uhr Seniorengymnastik im GMZ
ab 15.30 Uhr Mutter-Kind-Gruppe im Kindergarten



OKR Dannewerk, Gemeindezentrum:

Step-Aerobic
Freitags 17.45-18.45 Uhr mit Silke Hinz (☎31770)

Yoga-Kurs
Donnerstags 19.30-21.00 Uhr mit Ulrike Hansen (☎4070)

Spaß mit Großbällen
Montags 18.30-19.30 Uhr mit Silke Hinz (☎31770)

Meditation mit Klangschalen
Mittwochs 18.00 bis 19.00 Uhr mit Rita Clausen-Priewe (☎04627-1859033))

Rücken-Aktiv: „Bewegung statt Schonen!"
Mittwochs 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr mit Regina Faust (☎31201)

Backen mit Kindern
jeden dritten Samstag im Monat 14.00 bis 16.00 Uhr
mit Sabine Beck (☎932065)

Spaß am Singen
Einmal im Monat, 20.00 Uhr (ohne Anmeldung)
Termine: siehe Homepage oder bei K. Koos

Frauenfrühstück jeden ersten Dienstag im Monat
09.30–11.30 Uhr, Anmeldung bei Sabine Beck (☎932065)

Nordic Walking
Bis April dienstags 15.30 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Feuerwehrgerätehaus
Ab Mai dienstags 18.30 Uhr mit Bruni Pöschel (☎31196)

Englisch-Konversation im Schützenheim Dannewerk
in Zusammenarbeit mit dem OKR Hüsby
Donnerstags 09.00 bis 10.00 Uhr, Anm. bei Mike Bunke (☎31201)

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: www.okr-dannewerk.de
und bei Karen Koos, Tel. 04621-31332, Email: m-koos@versanet.de