



Sport- und Schützenverein am Dannewerk neues Angebot

Schach für Anfänger und Fortgeschrittene

ab Februar jeden Mittwoch im Schützenheim, Ochsenweg
Jugend 17.00 - 18.30 Uhr, Erwachsene ab 19.00 Uhr



Das Training leitet Mike Bunke, Ligaspieler und Jugendtrainer des Schleswiger Schachvereins
Tel 04621-31201 mobil 0172-6224446 eMail mike.bunke@fechten-schleswig.de

Schach ist ein komplexes Spiel. Es bietet die Chance, spielerisch geistige und soziale Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Schach ist aber auch Sport. Es verlangt körperliche Fitness.

Schach fördert ...

- **Konzentrationsfähigkeit** - Man fasst einen Plan und bemüht sich, ihn durchzusetzen.
- **Merkfähigkeit und Gedächtnis** - Ohne erlerntes Wissen stellt sich auf die Dauer kein Erfolg ein.
- **Logisches Denken und Rechenvermögen** - Genaues Rechnen von Varianten ist ein Schlüssel zum Erfolg.
- **Räumliches Denken** - Man muss sich alle möglichen Positionen, die sich aus einer Zugfolge ergeben können, ganz klar im Kopf vorstellen.
- **Kreativität** - Wer sich nur auf das Gelernte verlässt, wird nicht viele Siege erringen.
- **Soziale Kompetenz** - Man muss sein Gegenüber ernst nehmen und sich mit seinen Plänen auseinandersetzen.
- **Selbsteinschätzung** - Man lernt die Chancen der eigenen Position richtig einzuschätzen und die Konsequenzen daraus zu ziehen.
- **Selbstdisziplin** - Man lernt mit Sieg und Niederlage umzugehen.
- **Zusammenleben der Generationen** - Schach kann man in jedem Alter spielen.

